

**PROFIL KELOMPOK RISET  
KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOLOGI POSITIF**



**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

**KELOMPOK RISET  
KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOLOGI POSITIF**

**Ketua:**

Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog

**Anggota:**

Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog

Mauna, M.Psi., Psikolog

Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog

Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc

Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog

## PROFIL

Kelompok Riset Kesehatan Mental dan Psikologi Positif merupakan kelompok peneliti yang akan melaksanakan penelitian dalam bidang kajian kesehatan mental dan psikologi positif baik secara promosi, pencegahan, perawatan, maupun penanganan, sebagai upaya untuk meningkatkan kesehatan mental masyarakat di Indonesia. Pentingnya riset kesehatan mental dan psikologi positif didasarkan pada munculnya isu-isu berkaitan dengan permasalahan mental seperti depresi, kecemasan, *post traumatic stress disorder*, skizofrenia, dan lain sebagainya. Sehingga dibutuhkan kajian untuk menghasilkan solusi ilmiah untuk mengatasi isu-isu yang terjadi. Harapannya riset yang dilakukan dapat membantu masyarakat mengatasi permasalahan-permasalahan kesehatan mental yang dialami, dan mencapai kesejahteraan psikologis, sehingga dapat berfungsi secara optimal. Kelompok riset ini diharapkan dapat berkontribusi dalam pengawalan pencapaian SDGs kriteria kesehatan dan kesejahteraan (*health and wellbeing*)

Luaran kegiatan kelompok riset ini adalah menghasilkan produk intervensi dalam bentuk modul program, program psikoedukasi (melalui media cetak dan *online*), dan intervensi berbasis digital (*mobile apps*). Hasil penelitian kelompok riset ini akan dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional maupun internasional, dijadikan sebagai sumber referensi bahan ajar, dan Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Selain itu, kegiatan riset ini memberikan kesempatan kepada berbagai pihak berkolaborasi sehingga memberikan dampak yang lebih luas.

## **VISI dan MISI**

### **VISI**

”Hasil penelitian kelompok riset dapat menjadi sumber referensi ilmiah terkait isu kesehatan mental dan psikologi positif di Indonesia”.

### **MISI**

1. Menyelenggarakan penelitian dan evaluasi kesehatan mental di berbagai lapisan masyarakat serta konteks situasi.
2. Menerbitkan hasil kajian dan pengembangan keilmuan tentang kesehatan mental dan psikologi positif pada skala nasional dan internasional.
3. Mendiseminasikan kajian dan pengembangan keilmuan tentang kesehatan mental dan psikologi positif pada skala dan internasional.
4. Mempertahankan kontinuitas dalam menghasilkan kajian dan pengembangan keilmuan tentang kesehatan mental dan psikologi yang berdampak pada kelompok masyarakat.
5. Menjalin kerjasama dengan institusi dan lembaga multidisiplin dalam pengembangan penelitian dan intervensi kesehatan mental.
6. Menjalin kerjasama dengan lembaga pemerintah maupun swasta dalam menerapkan hasil kajian dan pengembangan keilmuan kesehatan mental pada masyarakat luas.

## **TUJUAN DAN SASARAN**

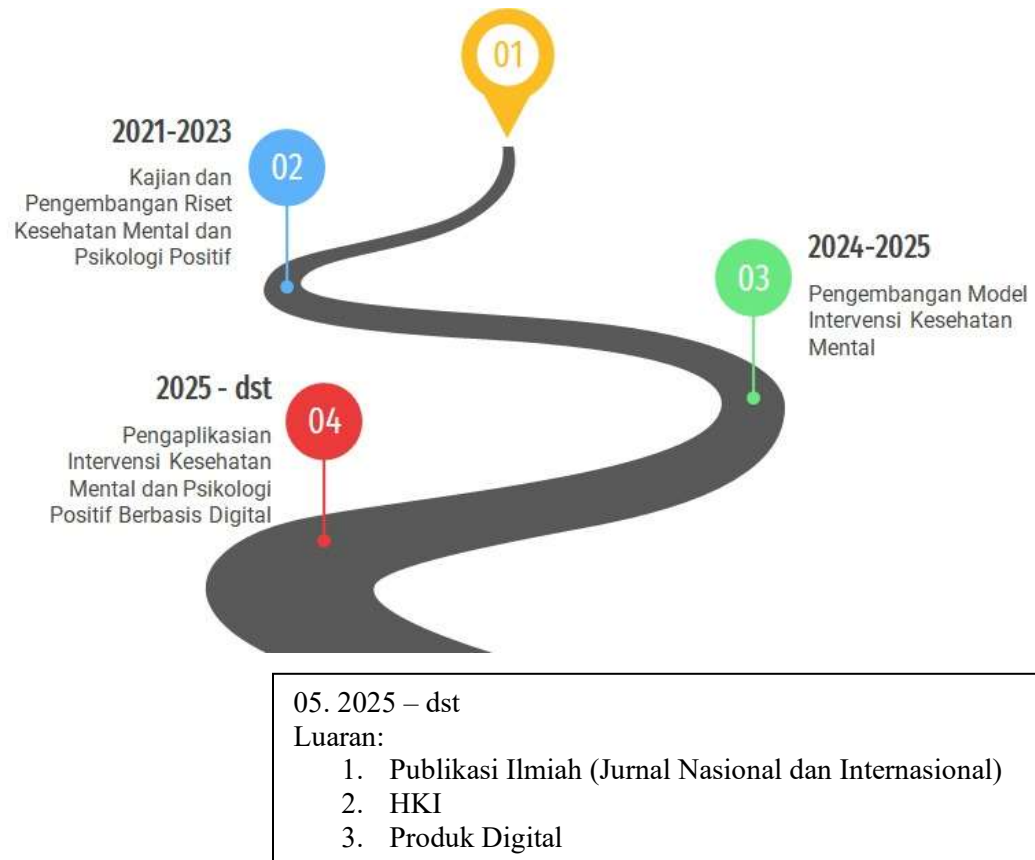
### **TUJUAN**

1. Mengawal terwujudnya *SDGs health and wellbeing* di Indonesia melalui kajian ilmiah kesehatan mental dan psikologi positif
2. Menjadi acuan pengembang model intervensi berbasis psikologi positif dalam mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat mental

### **SASARAN**

1. Pelaksanaan penelitian berkelanjutan dalam bidang kesehatan mental berlangsung dengan konsisten
2. Peningkatan diseminasi dan publikasi hasil kajian dalam bidang kesehatan mental dan psikologi positif
3. Pengimplementasikan hasil kajian dalam bidang kesehatan mental dan psikologi positif pada kelompok masyarakat

## PROGRAM KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOLOGI POSITIF



Gambar 1. Roadmap Penelitian Kesehatan Mental dan Psikologi Positif

**REKAM JEJAK PENELITI**  
**KELOMPOK RISET KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOLOGI POSITIF**



Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog

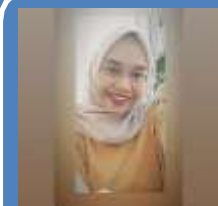
Er



Mauna, M.Psi., Psikolog



Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog



Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog

1. [The Effectiveness of Behavioural Activation Intervention in Depression Symptoms among UNJ Student](#)
2. [PROGRAM PSIKOEDUKASI POSITIVE PARENTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS PENGASUHAN ORANGTUA DI KELURAHAN JATI ASIH, KECAMATAN JATI ASIH, KOTA BEKASI, JAWA BARAT](#)
3. [Potrayal of Post-Traumatic Stress Disorder Among Flood Survivors](#)
4. [Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five Personality dan Self-compassion terhadap Loneliness pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai](#)
5. [The contribution of self-concept on adolescents' mental health during the Covid-19 pandemic in Indonesia](#)
6. [PENGARUH RESILIENSI TERHADAP POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA PENYINTAS BANJIR](#)
7. [PROGRAM REMAJA TANGGUH UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI PADA REMAJA DI DESA KALISAPU, KECAMATAN SLAWI KABUPATEN TEGAL, JAWA TENGAH](#)



Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc



Anggi Mayangsari, M.Psi. , Psikolog.